

భారతదేశంలో ధూమపాన మృత్యుఘంటికలు

పరిశోధకుల అంచన 2010 నాటికి 10 లక్షల మృతులు !

నూతన పరిశోధనల ప్రకారం 9 లక్షలపైన ప్రమాదపు అంచుల్లో వుండగా 2010 నాటికి అది 10 లక్షల మందికి విస్తరించే ప్రమాదం వుందని తెలుస్తోంది. అందులో మగవారిలో ప్రతి 5 గురిలో ఒకరు, ఆడవారిలో ప్రతి 20 మందికి ఒకరు 30-69 సం॥ల వయస్సు మధ్య ధూమపాన మృత్యుభారిన పడుతున్నారు. సగటున బీడీ తాగేమగవారు 6 సం॥లు, ఆడవారు 8 సం॥లు సిగరేట్ తాగేవారు మగవారు 10 సం॥లు తమ ఆయుప్రమాణాన్ని కోల్పోతున్నట్లు ఒక అంచనా ! మొదటి జాతీయ ధూమపాన ప్రాతినిధ్య పరిశోధన ఫలితాలు - న్యూ ఇంగ్లాండ్ జర్నల్ ఆఫ్ మెడిసిన్లో ప్రచురించినది ఇలా వున్నాయి. 2001 - 2003 సం॥లలో జాతీయ స్థాయిలో 900 మంది క్షేత్రస్థాయి సిబ్బంది విశేషంగా పరిశోధన జరిపి ధూమపాన చరిత్రగల 78,000 మందిలో 74,00 మంది మరణించినట్లుగా ధృవీకరించారు !

30-69 సం॥ల మధ్య వయస్సు గల మగవారిలో ధూమపాన మృతుల శాతం

- ◆ 38% టీబీ (క్షయ వ్యాధి) మృతులలో - (3,119 మందిలో - 1,174 ధూమపాన మృతులు)
- ◆ 31% శ్వాసకోస వ్యాధి మృతులలో - (3,487 మందిలో - 1,087 ధూమపాన మృతులు)
- ◆ 20% రక్త ప్రసరణ వ్యాధి మృతులలో - (5,409 మందిలో - 1,102 ధూమపాన మృతులు)
- ◆ 32% క్యాన్సరు వ్యాధి మృతులలో - (2,248 మందిలో - 709 ధూమపాన మృతులు)
- ◆ 23% అన్ని రకాల వ్యాధుల మృతులలో - (25,290 మందిలో - 5,651 ధూమపాన మృతులు)

ప్రముఖశాస్త్రవేత్త ప్రోఫెసర్ ప్రభాత్‌రూఢా (గ్లోబల్ హెల్త్ రీసర్చ్, సెయింట్‌మైఖేల్ హాస్పిటల్, టోరెంట్) ఇలా అంటున్నారు. భారత దేశంలో ప్రజలు చిన్న వయస్సులోనే పొగతాగడానికి అలవాటుపడతారు. ముఖ్యంగా గ్రామ ప్రాంతాలవారికి దీనివలన, టీ.బీ (క్షయ) కేన్సర్ లాంటి వ్యాధులు 10 రెట్లు ఎక్కువ సోకే ప్రమాదం ఉంది. భారతదేశంలో 12 కోట్లమంది పొగతాగే వాళ్ళున్నారు. 30% మంది మగవారు 5% ఆడవారు మనదేశంలో రకరకాల పొగతాగే అలవాట్లు పాటిస్తున్నారు. కొంతమంది బీడీల తాగితే, కొందరు చుట్ట, సిగరేట్, అడ్డపొగ తాగుతారు. ఇలాంటి వారిలో 61% మంది (30-69 సం॥ల వయస్సువారు) మగవారు, 62% ఆడవారు (30-69 సం॥ర) మృత్యువాత పడుతున్నారు. అందువలన పరిశోధనలు తేలేదేమిటంటే మనం క్రమక్రమంగా ధూమపానం బారినపడి మృత్యువుకు చేరున అవుతున్నామని !

ప్రొ॥ అమర్త్యసేన్, నోబుల్ బహుమతి గ్రహీత ఇలా అన్నారు. - ధూమపానం, తదితర పొగాకు సంబంధిత అలవాట్లు, నివారించాల్సిన అవశ్యకత ఎంతోవుంది. మనదేశంలోని ప్రజలను పీడించే పది (10) ముఖ్యమైన వ్యాధులలో ఇది అత్యంత ప్రమాదకారి, దీనిని గురించి ప్రజలతో ఎంతో మార్పు తీసుకు రావాల్సిన తరుణమిది !

కేంద్ర ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి డా॥ అంబుమణిరాందాస్ గారు ఇలా అన్నారు - నేను ఈ పరిశోధనా ఫలితాల ద్వారా ఎంతో కలత చెందాను ! దీని గురించి మరింత జాగ్రత్త వహించాల్సి ఉంది ! భారత ప్రభుత్వం ధూమపాన ప్రమాదం, మొదలగు పొగాకు సంబంధమైన అలవాట్లను గురించి పేదవారిని, నిరక్షరాస్యులను హెచ్చరించడంతో ఎంతో ప్రగతి సాధించింది నివారణ తత్పరతను అన్ని చర్యలు తీసుకున్నాము.

ఇంకా కొన్ని పరిశోధనల ద్వారా తేలేది ఏమిటంటే - ఏరకమైన పొగతాగడమైనా మనిషిని ముధ్యవయసులో చంపేస్తున్నాయని ! ఇలాగే కనీసం 10 సంవత్సరాల జీవితాన్ని ఆయువును ఈ పొగతాగటం ద్వారా తగ్గించుకుంటున్నామని - దీని వలన మనల్ని మనం చంపుకోవడమేకాక - పనిని కూడా చంపేస్తున్నాం ఇలాగే జరిగితే 30% పొగరాయుళ్ళు మధ్యవయస్సులోనే చనిపోయే అవకాశం వుంది వెంటనే మానేస్తేనే కొంత జీవితాన్ని దక్కించుకునే అవకాశం వుంటుంది అని ఆక్స్ఫర్డ్ విశ్వవిద్యాలయానికి చెందిన ప్రొ॥ రిచర్డ్ పెటో అంటున్నారు.

ముఖ్య ఫలితాల సారాంశం

ఈ మొదటి జాతీయ ధూమపాన పరిశోధనలో తేలిందేమిటంటే

- ◆ భారతదేశంలో 2010 నాటికి పొగతాగేవారిలో 10 లక్షలమంది చనిపోయే అవకాశం వుంది.
- ◆ సుమారు 7 లక్షల మంది పొగతాగేవాళ్ళు (30-69 సం॥ల మధ్య వయస్సువారు) మధ్యవయస్సులోనే మరణించే అవకాశం వుంది. (6 లక్షల మగ-1 లక్ష ఆడవారు)
- ◆ ధూమపానం వలన 5 మంది మగవారిలో 1 ఒకరు. ఆడవారు 20 మందిలో 1 ఒకరు (30-69 సం॥లు) చనిపోతారు.
- ◆ బీడీలుతాగితే మగవారు 6 సం॥లు ఆడవారు 8 సం॥లు ఆయువు కోల్పోతారు. అదే సిగరెట్ ఐతే 10 సం॥లు.
- ◆ టీబీ, కాన్సర్, స్వాసకోశ జబ్బులు గుండెజబ్బులు త్వరగా వచ్చి చనిపోయే అవకాశం వుంది.
- ◆ చుట్ట, బీడీ, సిగరెట్, తాగడం ద్వారా పైవ్యాధులు 2,3, రెట్లు పెరిగే ప్రమాదం వుంది.
- ◆ మగ, ఆడవారిలో మరణశాతం లోవున్న వ్యత్యాసం ధూమపాన అలవాట్లు (30-69 సం॥ల నడుమ) నిర్ధారిస్తున్నాయి.
- ◆ చదువుకున్న వారు చదువురాని వారిలో ఈ ప్రమాదం గణనీయంగానే వుంది.
- ◆ గ్రామ, పట్టణ ప్రాంతాలలో అది తీవ్ర ఆందోళన కలిగిస్తుంది.
- ◆ పొగత్రాగడం మానండి - ఇది పరోక్షంగా మేలుచేస్తుంది - 2% మంది పొగత్రాగేవారు ఇండియాలో ఇప్పటికే మానేశారు.

Further information :

Professor Prabhat Jha (Lead author, North American and Indian Media) : Tel : +91 981 006 1035 (mobile),

Email : prabhat.jha@utoronto.ca, or Julie Saccone : Tel + 1 416 864 6060.

Dr. Prakash Bhatia (Indian media) : Tel : +91 9885181362, Email:bhatia27@rediffmail.com