

செய்தி வெளியீடு

நிகழ் நேரம் :

புதன், பிப் 13, 2008, பிற்பகல் 5.00 மணி (EST) கிசெநே (டொராண்ட்டோ)

புதன், பிப் 13, 2008, இரவு 10.00 மணி (GMT) கிநிநே (லண்டன்)

வியாழன், பிப் 14, 2008, காலை 3.30 மணி (IST) இசெநே(நியூ டெல்லி)

இந்தியா புகைப்பிடிக்கும் பழக்கத்தால் வெகுவாக தாக்குண்டுள்ளது. இதனால் 2010களில் ஆண்டுக்கு 10 லட்சம் சாவுகள் நேரலாமென முன்கணிக்கப்பட்டுள்ளது. இவற்றில் 30-69 அகவைக்குட்பட்ட (வயதுக்குட்பட்ட) ஆண்கள் இறப்பில் 5இல் ஒருவரும், பெண்கள் இறப்பில் 20இல் ஒருவரும் அடங்கும். சராசரியாக பீடி பிடிக்கும் ஆண்கள் ஆராண்டுகளும், பீடிபிடிக்கும் பெண்கள் எட்டாண்டுகளும், சிகரெட் பிடிக்கும் ஆண்கள் பத்தாண்டுகளும் தம் ஆயுட் காலத்தில் இழக்கின்றனர்.

இந்தக் கண்டுபிடிப்புகள் தேசிய அளவில் முதன் முதலாக நடத்திய ஆய்வில் வெளிப்பட்டுள்ளன. இந்தியா, கனடா, இங்கிலாந்து நாடுகளைச் சார்ந்த குழுவால் நடத்தப்பட்ட இந்த ஆய்வு இணையதளத்தில் பிப்ரவரி 13, 2008 அன்று நியூ இங்கிலாந்து மருத்துவ இதழில் வெளியாகி உள்ளது. சென்னையில் அமைந்த நோயின் காரணமும் நோயின் தடுப்பும் பற்றிய ஆராய்ச்சி நிலையம் (நோ.நோ.ஆ) (Epidemiological Research Center) இயக்குநரான மருந்துவர்.வி.கஜலட்சுமி ஆகஸ் போர்டு பல்கலைக்கழகத்துடன் (UK) இணைந்து பணியாற்றி வயது வந்தோர் (24 வயதுக்கு மேற்பட்டோர்) இறப்புக்கான காரணத்தை இறந்தவரின் உறவினரை நேரில் பேட்டி செய்து கண்டு பிடிக்கும் புதிய முறையினை உருவாக்கியுள்ளார். இம் முறை இந்திய நாடு முழுவதிலும் உள்ள வயதுவந்தோரின் இறப்புக்கான காரணம் கண்டறிய இந்த ஆராய்ச்சியில் பயன்படுத்தப் பட்டுள்ளது.

தமிழ் நாட்டிலும் பாண்டிச்சேரியிலும் 2001-2003 கால இடைவெளியில் இறந்தவர்களின் இறப்புக்கான காரணத்தை நோ.நோ.ஆ நிலையம் கண்டறிந்தது.

வயதுவந்தோர் இறப்புகளைப் பற்றி 2001-2003 ஆம் ஆண்டுகளில் தேசிய அளவில் 900 களப்பணியாளர்கள் அளக்கை (survey) செய்தனர். இந்தியாவின் அனைத்துப் பகுதிகளையும் சார்ந்த 1.1 மில்லியன் (11 லட்சம்) வீடுகளில் ஆய்வு மேற்கொள்ளப்பட்டது. ஆய்வாளர்கள் 78,000 உயிரோடு உள்ளவர்களையும். இறந்துவிட்ட 74,000 பேரின் உறவினர்களையும் நேரில் சென்று பேட்டி எடுத்து ஆய்வு செய்தனர்.

30-69 வயதுக்குள்ளாக இறந்த ஆண்களில் புகைப்பிடித்ததால் பின்வரும் விழுக்காட்டினர் (சதவீதத்தினர்) குறிப்பிடப்படும் நோய்தாக்குண்டு இறந்தனர் :

- மொத்த காசநோய் இறப்பில் 38% (3,119 பேரில் 1,174 பேர்)
- நுரையீரல் சம்பந்தப்பட்ட நோய் இறப்பில் 31% (3,487 பேரில் 1,078 பேர்)
- மொத்த இருதய நோய் மற்றும் குருதிக் (இரத்தக்) குழல் நோய் இறப்பில் 20% (5,409 பேரில் 1,102 பேர்)
- மொத்த புற்றுநோய் இறப்பில் 32% (2,248 பேரில் 709 பேர்)
- நோயால் ஏற்பட்ட மொத்த இறப்பில் 23% (25,290 பேரில் 5,657 பேர்)

“இந்த ஆராய்ச்சியில் புகைப்பிடிப்பதால் விளையும் தீங்கு இந்தியர்க்கு அதிகமாக இருப்பதைக் கண்டு ஆச்சரியம் அடைந்தோம். ஏனென்றால் ஐரோப்பா மற்றும் அமெரிக்காவில் உள்ளவர்கள் புகைபிடிக்க ஆரம்பிக்கும் வயதை விட இந்தியர்கள் புகைப்பழக்கத்தை கூடுதலான வயதில் ஆரம்பிக்கின்றனர்; இந்தியர்கள் புகைபிடிக்கும் அளவும் குறைவு. புகைபிடிப்பதால் பலர் காச நோயினால் இறந்து விடுகிறார்கள். எடுத்துக்காட்டாக, புகைப் பிடிப்பதால் நுரையீரல் புற்று நோயைப்

போல் பத்து மடங்குபேர் காசநோயால் இறக்கின்றனர்” என்று கனடாவிலிருந்து பிரதான ஆராய்ச்சியாளர் மருத்துவர் பிரபாத் ஜா கூறினார்.

இந்தியாவில் மொத்தம் 12 கோடிபேர் புகை பிடிக்கின்றனர். 30-69 வயதடைந்த மூன்றிலொரு பங்கிற்கும் மேலான ஆண்களும், கிட்டத்தட்ட 5 விழுக்காடு பெண்களும் சிகரெட்டோ பிடியோ (பீடியில் சிகரெட்டைப் போல கால்பங்கே புகையிலை உள்ளது. இது தெம்பரணி தாவரச் சருகில் சுருட்டப்பட்டுள்ளது) பிடிக்கின்றனர்.

ஆய்வு மூலம் 30-69 வயதுடைய ஆண்களில் புகைப்பிடிப்போரில் 61 விழுக்காடும். புகைப்பிடிக்காதவரில் 41 விழுக்காடும் இறக்க வாய்ப்பு உள்ளதாக தெரியவந்துள்ளது. 30-69 வயதுடைய பெண்களில் புகைப்பிடிப்போரில் 62 விழுக்காடும். புகைப்பிடிக்காதவரில் 28 விழுக்காடும் இறக்க வாய்ப்பு உள்ளதாக தெரிய வந்துள்ளது.

இந்திய நலவாழ்வுத் துறை அமைச்சர் மாண்புமிகு அன்புமணி ராமதாஸ் கூறுகிறார் “இந்த ஆராய்ச்சி முடிவுகள் என்னை அதிர்ச்சியடைய செய்துள்ளன. புகையிலை உபயோகத்தை கட்டுப்படுத்த - குறிப்பாக கல்லாதவர்களிடமும் எழைகளிடமும் தக்க விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தி - இந்திய அரசாங்கம் தக்க நடவடிக்கை எடுக்கும்”.

2001ம் ஆண்டு பொருளாதரத்துக்காக நோபல் பரிசு பெற்ற இந்தியர் அமர்தியா சென் கூறுகிறார் ”புகைப்பழக்கத்தை முழுமையாக தடுக்க முடியும். புகைபிடிப்பதாலே மட்டும் 10ல் ஒரு இந்தியர் இறந்துவிடுகிறார். மிகவும் புறக்கணிக்கப்பட்ட இந்தத்துறையில் உடனடியாக அரசு நடவடிக்கை எடுக்கவேண்டியது தேவை என்று இந்த ஆராய்ச்சி முடிவுகள் வலியுறுத்துகிறது”. நோ.நோ.ஆ நிலைய இயக்குநரும், துணைக் கட்டுரை ஆசிரியருமான மருத்துவர் வி.கஜலட்சுமி கூறுகிறார் “புகைப்பிடிப்பதில் பாதுகாப்பான அளவுகள் என்றேதும் அமையவில்லை. நாளொன்றுக்கு சில பீடிகளே பிடித்தாலும் புகைப்பிடிப்பதால் வரும்

தீங்கு கணிசமாக உள்ளது. சிகரெட் பிடிப்போர் ஆயுள், புகை பிடிக்காதவரை விட பத்து ஆண்டுகள் குறைவதாகவும், புகைப்பிடிப்பதால் விளையும் தீங்கு மேலை நாடுகளை யொப்பவே ஏற்படுவதாகவும் இந்த ஆராய்ச்சியிலிருந்து தெரிய வந்துள்ளது”.

“புகைப்பிடித்தல் புகைப்பவரை கொல்கிறது. புகை நிறுத்தல், புகைப்பிடிப்பதால் விளையும் தீங்கின் அளவை மாற்றுகிறது. கிட்டத்தட்ட கால் பங்கு புகைப்பிடிப்போர் நடுவயதில் இறக்க நேருவதை புகைபிடிக்கும் பழக்கத்தை நிறுத்துவதால் காப்பாற்ற முடியும்” என்று ஆக்ஸ்ஃபோர்டு பல்கலைக் கழகத்தை சேர்ந்த துணைக் கட்டுரை யாசிரியர் பேராசிரியர் ரிச்சர்டு பீட்டோ கூறுகிறார். “பிரிட்டன் ஆய்வுகள் புகை பழக்கத்தை நிறுத்துவது நல்ல விளைவுகளை தருவதாக தெரிவித்துள்ளன”.

இந்த ஆராய்ச்சியின் முக்கியமான கண்டுபிடிப்புகளின் தொகுப்பு :

- இது இந்தியா முழுவதிலும் புகைபிடித்தலைப் பற்றி நடத்தப்பட்ட முதல் தேசியப் பேராண்மை ஆய்வாகும்.
- இந்தியாவில் 2010களில் ஆண்டொன்றுக்கு 10 இலட்சம் இறப்புகள் புகைப்பிடிப்பதால் நேரும்.
- இந்த 10 இலட்சத்தில் 70% மக்கள் கிழப்பருவத்துக்கு (70 வயதிற்கு) முன்பே இறந்து விடுவர். அதாவது 7,00,000 (7 லட்சம்) பேர் 30-69 வயதிடையில் இறந்து விடுவர் (ஆண்கள் 6,00,000 பேர்; பெண்கள் 1,00,000 பேர்),
- 30-69 இடைப்பட்ட வயதுள்ள அனைத்து ஆண் மக்கள் இறப்பில் ஐந்தில் ஒரு மடங்கினரின் நடுவயது இறப்புக்கும், அனைத்துப் பெண்மக்கள் இறப்பில் இருபதில் ஒரு மடங்கினரின் நடுவயது இறப்புக்கும் புகையிலை புகைப்பதே பொறுப்பாகிறது.

- பீடி பிடிக்கும் ஆண்கள் ஆராண்டுகளும், பீடி பிடிக்கும் பெண்கள் எட்டு ஆண்டுகளும், சிகரெட் பிடிக்கும் ஆண்கள் பத்தாண்டுகளும் தம் ஆயுட்காலத்தில் இழக்கின்றனர்.
- புகைப்பிடித்தலால் பெரிதும் காசநோய், நுரையீரல் சம்பந்தப்பட்ட நோய், இதய நோய்களாலேயே இறப்பு ஏற்படுத்துகிறது. மேலும் புற்று நோய்க்கும் இதில் பங்குண்டு.
- ஆண், பெண் நடுவயது இறப்பு வீதத்திலுள்ள பெரும்பாலான இடைவெளி புகைப் பிடிப்பதாலேயே அமைகிறது.
- புகைப்பிடிப்பதினால் விளையும் தீமைகள் கணிசமான அளவில் படித்த, படிக்காதோரிடையிலும், ஊரக, நகர வாழ் மக்களிடையிலும் வேறு பாடின்றி நிலவுகின்றன.
- புகை நிறுத்தல் நல்லவிளைவைத் தருகிறது. 2% தொகையினர் இந்தியாவில் புகைப்பிடிக்கும் பழக்கத்தை கைவிடுகின்றனர்; அதுவும் நோய்வந்த பின்பே.

இந்தியாவில் புகைப் பிடித்தலும் இறப்பும் பற்றிய தேசிய அளவிலான ஆய்வு.

நியூ இங்கிலாந்து மருத்துவ இதழ் 2008 : 358 (10.1056/NEJ Msa 0707719 at www.nejm.org)

மேலும் கூடுலான தகவல்

1. பேராசிரியர் பிரபாத் ஜா (முதன்மைக் கட்டுரை ஆசிரியர், வட அமெரிக்க மற்றும் இந்திய ஊடகம்) : தொலைபேசி +91 981 006 103, மின் அஞ்சல் : prabhat.jha@utoronto.ca

ஜூலி சாக்கோன் :

தொலைபேசி +1 416 8645047, +1 416 400 6454

மின் அஞ்சல் : saccone@smh.toronto.ca

2. மருத்துவர் நீரஜ் திங்ரா (இந்திய ஊடகம்)

தொலைபேசி : +91 981 826 1802

மின் அஞ்சல் : ndhng@aim.com

3. மருத்துவர் வி.கஜலட்சுமி, (தமிழ்நாடு மற்றும் பாண்டிச்சேரி ஊடகம்)

தொலைபேசி : 91 44 42782672 (அலுவலகம்), செல் : +91 98846 88788

மின் அஞ்சல் : gajaerc@gmail.com

4. பேராசியர் ரிச்சர்ட் பீடோ (ஐரோப்பா ஊடகம்)

தொலைபேசி : +44 (0) 186 574 3801 (அலுவலகம்), +44 186 555 2830 (வீடு), +44 777 1960 329 (செல்)

மின் அஞ்சல் : secretary@ctsu.ox.ac.uk

மேலும் கூடுதல் விரிவுடைய தகவல், ஆய்வு தாலும் உள்ளிட்ட இந்திய வட்டார மொழிகள் செய்தி வெளியீடு, ஒலி-ஒளி வெளியீடு (இந்திய வட்டார மொழிகளில் படியெடுத்தவை) குறிப்பிடத்தக்க அறிவியல் அறிஞர்கள் மற்றும் பிரபலமானோரின் வியப்புரைகள், அடிக்கடி வினாவும் கேள்விகள், முதன்மை முடிவுகள் பற்றிய Power Point மென்தகடுகள் ஆகியவற்றுக்கு :

www.cghr.org/tobacco and www.ctsu.ox.ac.uk/india/tobacco

புதுதில்லி, மான்சிங் சாலை, 1 எண்ணில் உள்ள தாஜ் மகால் உணவு விடுதியில் 11.00 – 13.00 மணியளவில் பிப்ரவரி 12ஆம் தேதி நிகழ்நேரச் (Embargoed) செய்தி ஊடகக் கருத்தரங்கு நடைபெறவுள்ளது. அழைப்பு பெற தொடர்பு கொள்க : திரு ஜித்தேந்தர் சுதிர், தொலைபேசி : +91 931 373 0059
மின் அஞ்சல் : jitendersundhir@yahoo.co.in