

ಭಾರತವು ಧೂಮಪಾನ ಸಂಬಂಧಿತ ಭಯಂಕರವಾದ ರೋಗಗಳಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದೆ. ಸಂಶೋಧನೆಯ ಪ್ರಕಾರ 2010'ರ ಇಸವಿಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆಯಿಂದ 10 ಲಕ್ಷ ಜನರು ಮರಣಹೊಂದಬಹುದೆಂದು ಅಂದಾಜಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಹೊಸ ಸಂಶೋಧನೆಯ ಪ್ರಕಾರ, 2010 ನೇ ಇಸವಿಯಲ್ಲಿ ವಾರ್ಷಿಕವಾಗಿ 9 ಲಕ್ಷ ಜನರು ಸಾಯುತ್ತಾರೆ ಹಾಗೂ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಜನರು ಮರಣಹೊಂದಬಹುದು ಎಂದು ತಿಳಿದುಬಂದಿದೆ.

ಭಾರತವು ಭಯಂಕರವಾದ ಧೂಮಪಾನ ಸಂಬಂಧಿತ ರೋಗಗಳ ಮಧ್ಯೆ ಸಿಲುಕಿಹಾಕಿಕೊಂಡಿದೆ. ಹೊಸ ಸಂಶೋಧನೆಯ ಪ್ರಕಾರ 2010 ರ ಇಸವಿಗಳಲ್ಲಿ ಧೂಮಪಾನದಿಂದ ವಾರ್ಷಿಕವಾಗಿ 10 ಲಕ್ಷ ಜನರು ಮರಣಹೊಂದುವರು. ಇದರಲ್ಲಿ ಪುರುಷರ ಎಲ್ಲಾ ಸಾವುಗಳಲ್ಲಿ 5 ರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಹಾಗೂ ಮಹಿಳೆಯರ ಎಲ್ಲಾ ಸಾವುಗಳಲ್ಲಿ 20 ರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು, 30-69 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನವರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಸರಾಸರಿ, ಬೀಡಿ ಸೇದುವ ಪುರುಷರು ಆರು ವರುಷದಷ್ಟು ಆಯಸ್ಸು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಅದೇ ರೀತಿ ಬೀಡಿ ಸೇದುವ ಸ್ತ್ರೀಯರು 8 ವರುಷದಷ್ಟು ಹಾಗೂ ಸಿಗರೇಟು ಸೇದುವ ಪುರುಷರು 10 ವರುಷ ಆಯಸ್ಸು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

ಈ ವಿಷಯಗಳು ಭಾರತದ ಮೊದಲನೇ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಧೂಮಪಾನ ಸಂಬಂಧಿತ ಖಾಯಿಲೆಗಳ ಸಂಶೋಧನೆಯಿಂದ ತಿಳಿದು ಬಂದಿದೆ. ಈ ಸಂಶೋಧನೆಯು ಭಾರತ, ಕೆನಡಾ ಹಾಗೂ ಯು.ಕೆ. ದೇಶಗಳ ನಾಯಕತ್ವದಲ್ಲಿ ನಡೆದು, ನ್ಯೂ ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್ ಜನರಲ್ ಆಫ್ ಮೆಡಿಸಿನ್‌ನಲ್ಲಿ ಇವತ್ತು ಆನ್‌ಲೈನ್ ಮುಖಾಂತರ (ಫೆಬ್ರವರಿ 13, 2008 ರಂದು) ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗಿದೆ.

ಸುಮಾರು 900 ಫೀಲ್ಡ್ ಕೆಲಸಗಾರರು 2001-2003ರಲ್ಲಿ ಮರಣಹೊಂದಿದ ವಯಸ್ಕರನ್ನು ರಾಷ್ಟ್ರಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಭಾರತದ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ 11 ಲಕ್ಷ ಮನೆಗಳನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ಸರ್ವೆ ಮಾಡಿರುತ್ತಾರೆ. ಸಂಶೋಧಕರು ಮರಣಹೊಂದಿದ 74,000 ವಯಸ್ಕರು ಹಾಗೂ 78,000 ಬದುಕಿರುವ ಜನರ ಧೂಮಪಾನ ಹಿನ್ನೆಲೆಯನ್ನು ತುಲನೆ ಮಾಡಿರುತ್ತಾರೆ.

ಸಂಶೋಧನೆಯ ಪ್ರಕಾರ, 30-69 ವರುಷ ವಯಸ್ಸಿನ, ಮರಣ ಹೊಂದಿದ ಪುರುಷರಲ್ಲಿ, ಧೂಮಪಾನವು ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿವೆ.

- ಶೇ 38 ಎಲ್ಲಾ ಸಾವುಗಳು ಕ್ಷಯರೋಗದಿಂದ (3119 ಸಾವುಗಳಲ್ಲಿ 1174)
- ಶೇ 31 ಎಲ್ಲಾ ಸಾವುಗಳು ಶ್ವಾಸಕೋಶ ರೋಗದಿಂದ (3487 ಸಾವುಗಳಲ್ಲಿ 1078)
- ಶೇ 20 ಎಲ್ಲಾ ಸಾವುಗಳು ರಕ್ತನಾಳ ರೋಗದಿಂದ (5409 ಸಾವುಗಳಲ್ಲಿ 1102)
- ಶೇ 32 ಎಲ್ಲಾ ಸಾವುಗಳು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗದಿಂದ (2248 ಸಾವುಗಳಲ್ಲಿ 709)
- ಶೇ 23 ಎಲ್ಲಾ ಸಾವುಗಳು ಇತರೆ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ (25290 ಸಾವುಗಳಲ್ಲಿ 5651)

“ಧೂಮಪಾನದಿಂದ ಬರುವ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ತೊಂದರೆಗಳು ನಮಗೂ ಆಶ್ಚರ್ಯ ತಂದಿದೆ, ಯಾಕೆಂದರೆ ಯುರೋಪ್, ಅಮೇರಿಕಾಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಸಿದಲ್ಲಿ ಭಾರತೀಯರು ಧೂಮಪಾನ ಸೇವಿಸಲು ತಡವಾಗಿ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತಾರೆ ಹಾಗೂ ಸೇವಿಸುವ ಪ್ರಮಾಣವೂ ಕಡಿಮೆ. ಆದರೂ, ನಮ್ಮ ಸಂಶೋಧನೆಯಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬಂದ ಪ್ರಕಾರ, ಧೂಮಪಾನವು ಕ್ಷಯರೋಗ, ಶ್ವಾಸಕೋಶ ಕ್ಯಾನ್ಸರಿನಂತಹ ಮರಣಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುವುದಲ್ಲದೆ ಕ್ಷಯ ಮತ್ತು ಹೃದಯ ರೋಗಗಳಿಂದಾಗುವ ಮರಣಕ್ಕೂ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ” ಎಂದು ಸೆಂಟರ್ ಫಾರ್ ಗ್ಲೋಬಲ್ ಹೆಲ್ತ್ ರಿಸರ್ಚ್ (ಸಿಜಿಹೆಚ್ಆರ್) ಸೆಂಟ್ ಮೈಕೆಲ್ಸ್ ಹಾಸ್ಪಿಟಲ್, ಟೊರಂಟೊ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ, ಕೆನಡಾದ ಮುಖ್ಯ ಲೇಖಕರಾದ ಪ್ರೊಫೆಸರ್ ಪ್ರಭಾತ್ ಜಾ ಅವರು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ 12 ಕೋಟಿ ಜನ ಧೂಮಪಾನ ಮಾಡುವವರಿದ್ದಾರೆ. 30-60 ವರುಷ ಪ್ರಾಯದವರಲ್ಲಿ ಮೂರನೇ ಒಂದು ಭಾಗಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪುರುಷರು ಹಾಗೂ ಶೇ 6 ಮಹಿಳೆಯರು ಬೀಡಿ ಅಥವಾ ಸಿಗರೇಟು ಸೇವಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಸಂಶೋಧನೆಯ ಪ್ರಕಾರ ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಶೇ 61 ರಷ್ಟು ಧೂಮಪಾನ ಮಾಡುವರು 30-69ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಸಾಯುತ್ತಾರೆ, ಆದರೆ ಕೇವಲ ಶೇ 41ರಷ್ಟು ಧೂಮಪಾನ ಮಾಡದಿರುವವರು ಸಾಯುತ್ತಾರೆ. ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಶೇ 62ರಷ್ಟು ಧೂಮಪಾನ ಮಾಡುವವರು 30-69 ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಸಾಯುತ್ತಾರೆ, ಆದರೆ ಕೇವಲ ಶೇ 38 ರಷ್ಟು ಧೂಮಪಾನ ಮಾಡದಿರುವವರು ಸಾಯುತ್ತಾರೆ.

"ಈ ಸಂಶೋಧನೆಯ ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ತಿಳಿದು ನಾನು ತುಂಬಾ ವಿಸ್ಮಯಗೊಂಡಿದ್ದೇನೆ. ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರವು ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಬಡವರು ಹಾಗೂ ಅನಕ್ಷರಸ್ತರಿಗೆ ಧೂಮಪಾನದ ದುಶ್ಚರಿಣಾಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ತಿಳಿಸಲು ಹೆಚ್ಚು ಗಮನವಿರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ" ಎಂದು ಭಾರತದ ಕೇಂದ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಮಂತ್ರಿ ಡಾ: ಅಂಬುಮಣಿ ರಾಮದಾಸ್ ಅವರು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ನೋಬೆಲ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪುರಸ್ಕೃತ ಅಮಾತೃ ಸೇನ್‌ರವರ ಪ್ರಕಾರ "ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದಾದ ಧೂಮಪಾನವು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಹತ್ತು ಸಾವುಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಸಾವಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಕಡೆಗಣಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಈ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಕೂಡಲೇ ಸಾರ್ವಜನಿಕವಾಗಿ ಕಾರ್ಯಗತವಾಗಲು ಈ ಸಂಶೋಧನೆಯು ಕರೆನೀಡಿದೆ".

ಸಂಶೋಧನೆಯ ಪ್ರಕಾರ ಯಾವುದೇ ಮಟ್ಟದ ಧೂಮಪಾನವು ಹಿತವಲ್ಲ. ದಿನದಲ್ಲಿ ಕೆಲವೇ ಬೀಡಿಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದು ಕೂಡಾ ಹಾನಿಕಾರಕವೇ, ಆದರೆ ಸಿಗರೇಟು ಸೇವನೆ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಹಾನಿಕರ

(ಅರ್ಥಾಂಶಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಸಾವು ಮಧ್ಯ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ). ಸಿಗರೇಟು ಸೇವಿಸುವವರು, ಸೇವಿಸದವರಿಗಿಂತ 10 ವರುಷ ಜೀವನವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ (ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯ ದೇಶಗಳ ಹಾಗೆಯೇ).

“ಧೂಮಪಾನ ಸಾಯಿಸುತ್ತದೆ, ಧೂಮಪಾನ ಮರಣಕ್ಕೆ ಕಾರಣ. ಆದರೆ ಅದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುವುದು ಯಾವಾಗಲೂ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ತುಂಬಾ ಒಳ್ಳೆಯದು. ಕಾಲು ಭಾಗ ಧೂಮಪಾನ ಮಾಡುವವರು ನಿಲ್ಲಿಸದಿದ್ದರೆ, ಮಧ್ಯವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಯೇ ಸಾಯುತ್ತಾರೆ. ಆಂಗ್ಲ ಸಂಶೋಧನೆಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಧೂಮಪಾನ ನಿಲ್ಲಿಸುವುದು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಅತ್ಯಂತ ಉತ್ತಮ” ಎಂದು ಉಪಲೇಖಕ ಪ್ರೊಫೆಸರ್ ರಿಚರ್ಡ್ ಪಿಟೊ (ಆಕ್ಸ್‌ಫರ್ಡ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ) ಅವರು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಡಾ: ಅನುರ ಕೆ, ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು, ಸೈಂಟ್ ಜಾನ್ಸ್ ರಿಸೆರ್ಚ್ ವಿದ್ಯಾಸಂಸ್ಥೆ, ಕೊರಮಂಗಲ, ಬೆಂಗಳೂರು ಇವರ ಪ್ರಕಾರ “ಈ ಸಂಶೋಧನೆಯು ಧೂಮಪಾನವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಕೂಡಲೇ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ತೊರಿಸಿಕೊಟ್ಟಿದೆ”.

ಸಂಶೋಧನೆಯ ಸಾರಾಂಶ:

- ಇದು ಭಾರತದ ಮೊದಲನೆಯ ರಾಷ್ಟ್ರಮಟ್ಟದ ಉನ್ನತ ಶ್ರೇಣಿಯ ಧೂಮಪಾನ ಸಂಬಂಧಿತ ಖಾಯಿಲೆಗಳ ಸಂಶೋಧನೆ.
- 2010'ರ ಇಸವಿಗಳಲ್ಲಿ ವಾರ್ಷಿಕವಾಗಿ 10 ಲಕ್ಷ ಜನರು ತಂಬಾಕು ಸೇವನೆಯಿಂದ ಸಾಯುತ್ತಾರೆ.
- ಈ 10 ಲಕ್ಷ ಜನರಲ್ಲಿ ಶೇ 70 ರಷ್ಟು ಜನರು ವೃದ್ಧಾಪ್ಯಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲಿನವರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಅಂದರೆ ವರುಷವೂ 7 ಲಕ್ಷ 30-69 ವರುಷ ವಯಸ್ಸಿನ ಜನರು ಸಾಯುತ್ತಾರೆ (6 ಲಕ್ಷ ಪುರುಷರು, 1 ಲಕ್ಷ ಮಹಿಳೆಯರು).
- ಮಧ್ಯ ವಯಸ್ಸಿನ ಪುರುಷರ ಎಲ್ಲಾ ಸಾವುಗಳಲ್ಲಿ 5 ರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಹಾಗೂ ಮಧ್ಯ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಹಿಳೆಯರ ಎಲ್ಲಾ ಸಾವುಗಳಲ್ಲಿ 20 ರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರ ಸಾವಿಗೆ ತಂಬಾಕು ಕಾರಣವಾಗಿದೆ (ಅಂದರೆ ಪ್ರಾಯ 30-69 ವರುಷ).
- ಬೀಡಿ ಸೇದುವ ಪುರುಷರು ಸಾಧಾರಣವಾಗಿ 6 ವರುಷ ಆಯುಷ್ಯವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಅದೇ ರೀತಿ ಬೀಡಿ ಸೇದುವ ಮಹಿಳೆಯರು 8 ವರುಷದಷ್ಟು, ಹಾಗೂ ಸಿಗರೇಟು ಸೇದುವ ಪುರುಷರು 10 ವರ್ಷ ಆಯುಷ್ಯ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.
- ಧೂಮಪಾನವು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕ್ಷಯ ರೋಗ, ಶ್ವಾಸಕೋಶ ರೋಗ, ಹೃದಯರೋಗ ಹಾಗೂ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನಿಂದ ಜನರನ್ನು ಸಾಯಿಸುತ್ತದೆ.
- ದಿನದಲ್ಲಿ ಕೆಲವೆ ಬೀಡಿಗಳನ್ನು (1-7) ಸೇದುವವರಿಂದ ಸಾಯುವ ಪ್ರಮಾಣವು ಮೂರನೆ ಒಂದು ಭಾಗದಷ್ಟು ಅಲ್ಲದೆ ಕೆಲವೆ ಸಿಗರೇಟ್ (1-7) ಸೇದುವವರಿಂದ ಸಾಯುವ ಪ್ರಮಾಣವು ಎರಡು ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.
- ಮಧ್ಯವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಗಂಡಸರು ಹಾಗೂ ಮಹಿಳೆಯರ ಸಾವಿನ ಪ್ರಮಾಣದ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಂತರ ಧೂಮಪಾನದಿಂದಾಗಿರುತ್ತದೆ.

- ಹೆಚ್ಚಿನ ತೊಂದರೆಗಳು ವಿದ್ಯಾವಂತರು, ಅನಕ್ಷರಸ್ಥ ವಯಸ್ಕರಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ನಗರ ಪ್ರದೇಶ ಹಾಗೂ ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬಂದಿದೆ.
- ಧೂಮಪಾನ ನಿಲ್ಲಿಸುವುದು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ತುಂಬಾ ಒಳ್ಳೆಯದು. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಶೇ 2 ರಷ್ಟು ಜನರು ತಂಬಾಕನ್ನು ಬಿಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ, ಆದರೆ ಇದು ಕೂಡಾ ರೋಗ ಬಂದ ಮೇಲೆ ಮಾತ್ರ!

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ:

ಪ್ರೊ.ಪ್ರಭಾತ್. ಜಾ, ದೂರವಾಣಿ: +91-9810061035 (ಮೊಬೈಲ್), ಇ-ಮೈಲ್:

prabhat.jha@utoronto.ca ಅಥವಾ ಜೂಲಿ ಸಾಕೊನ್: ದೂರವಾಣಿ +14168645047, +14164006454 (ಮೊಬೈಲ್), ಇ-ಮೈಲ್: sacconeJ@smh.toronto.on.ca.

ಡಾ: ನೀರಜ್ ಡಿಂಗ್ರಾ (ಭಾರತೀಯ ಪತ್ರಕೆಗಳಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ) , ದೂರವಾಣಿ: + 91 9818261802, ಇ- ಮೈಲ್: ndhnqr@aim.com.

ಡಾ: ಶ್ರೀಲತ ರಾವ್ ಮತ್ತು ಡಾ: ರಾಜು ಜೊತ್ಕರ್, ಸೈಂಟ್ ಜಾನ್ಸ್ ರಿಸೆರ್ಚ್ ವಿದ್ಯಾಸಂಸ್ಥೆ, ಕೊರಮಂಗಲ, ಬೆಂಗಳೂರು-34, ದೂರವಾಣಿ: + 91 8025532037, ಇ- ಮೈಲ್: cghrbqlr@smh.toronto.on.ca .

ಪ್ರೊ. ರಿಚರ್ಡ್ ಪೀಟೊ (ಯುರೊಪಿಯನ್ ಪತ್ರಕೆಗಳಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ): ದೂರವಾಣಿ: +44(0) 186 574 3801, + 44 186 555 2830, + 44 777 196 0329 (ಮೊಬೈಲ್), ಇ-ಮೈಲ್: secretary@ctsu.ox.ac.uk

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಈಕೆಳಗಿನ ವೆಬ್‌ಸೈಟುಗಳನ್ನು ಸಂದರ್ಶಿಸಬಹುದು:

www.cghr.org/tobacco ಮತ್ತು www.ctsu.ox.ac.uk/indiatobacco

ಪ್ರೆಸ್ ಕಾನ್‌ಫರೆನ್ಸ್ ದೆಹಲಿಯಲ್ಲಿ ಮಂಗಳವಾರ 12ನೇ ಫೆಬ್ರವರಿ 11.00 ರಿಂದ 13.00 ರತನಕ, ತಾಜ್ ಮಹಲ್ ಹೋಟೆಲ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆಯಲಿದೆ. ಆಹ್ವಾನ ಪತ್ರಿಕೆಗಾಗಿ: ಶ್ರೀ ಜಿತೇಂದ್ರ ಸುಧೀರ್, ಮೊಬೈಲ್ + 91 931 373 0059, ಇ-ಮೈಲ್: jitendersudhir@yahoo.co.in ರವರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.